

Total Page - 4

UG/3rd Sem/NUT(G)/T/19

2019

B.Sc.

3rd Semester Examination
NUTRITION (General)
Paper DSC 1CT

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.
Illustrate the answers wherever necessary.*

1. Answer any five questions : 5×2
- (a) Write any two complications which occurs during old age.
 - (b) Write the energy requirements during lactation period.
 - (c) Write the protein and Ca requirements for a boy and girl of high school age.
 - (d) What is weaning?
 - (e) What do you mean by Preterm baby?

[Turn Over]

(2)

- (f) What is gestational diabetes?
- (g) Write two causes of obesity for a school going boy.
- (h) Write the importance of supplementary foods during Infancy.

2. Answer any *four* questions : 4×5

(a) Write the complications during pregnancy. 5

(b) Discuss about dietary guideline during old age. 5

(c) Discuss the Nutritional requirement of a preterm baby. 5

(d) State the advantages and disadvantages of formula feeding. 5

(e) What are dietary fibres? Mention its role in diet. 2+3

(f) Why fruits are essential for geriatric people? Which foods should be avoided for 13-18 years boys or girls? 2½+2½

3. Answer any *one* question : 1×10

(a) Discuss the complications and dietary management during pregnancy. Why supplementary foods are essential for pregnant mothers? 7+3

(3)

- (b) Write the Nutritional requirements during Infancy.
Why breast feeding is a mandatory requirement
for an infant? 5+5

বঙ্গানুবাদ

- ১। যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫×২
- (ক) বৃদ্ধ বয়সের দুটি স্বাস্থ্যগত জটিলতা লেখ।
- (খ) স্তন্যদানের সময়কালে মায়ের শক্তির চাহিদা লেখ।
- (গ) উচ্চবিদ্যালয়গামী একজন বালক এবং বালিকার প্রোটিন এবং Ca এর চাহিদা লেখ।
- (ঘ) তোলা খাবার কি?
- (ঙ) প্রিটার্ম শিশু বলতে কি বোঝ?
- (চ) গর্ভাবস্থার ডায়াবেটিস কি?
- (ছ) স্কুলগামী বালকদের ওবেসিটির দুটি কারণ লেখ।
- (জ) ইনফ্যান্টদের পরিপূরক খাদ্যের গুরুত্ব লেখ।

- ২। যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৪×৫
- (ক) গর্ভাবস্থার স্বাস্থ্যগত জটিলতাগুলি লেখ। ৫
- (খ) বৃদ্ধবস্থার খাদ্যতালিকাগত পরামর্শগুলি লেখ। ৫

[Turn Over]

- (গ) একজন প্রিটার্ম শিশুর পুষ্টিগত চাহিতা সম্বন্ধে লেখ। ৫
- (ঘ) 'ফরমুলা ফিডিং'-এর সুবিধা ও অসুবিধাগুলি লেখ। ৫
- (ঙ) খাদ্যতত্ত্ব কি এবং খাদ্যে ইহার অবদান লেখ। ৫
- (চ) বৃদ্ধ ব্যক্তিদের ফল ভক্ষণের প্রয়োজনীয়তা লিখ। ১৩ থেকে
১৮ বছরের ছেলে মেয়েদের কোন খাবারগুলি না খাওয়া
উচিত? ৫

৩। যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১×১০

- (ক) গর্ভাবস্থায় জটিলতা ও খাদ্য ব্যবস্থা সম্পর্কে আলোচনা কর।
গর্ভবতী মায়ের পরিপূরক খাদ্যের প্রয়োজনীয়তার কারণ
লেখ। ৫+৫
- (খ) শৈশবকালীন সময় শিশুর পুষ্টিগত চাহিদা লেখ। শৈশবকালীন
সময় শিশুর মাতৃদুগ্ধের প্রয়োজনীয়তা বাধ্যতামূলক কেন?
৭৩
-