

2019

B.Sc.

3rd Semester Examination

**PHYSIOLOGY (Honours)**

**Paper - GE 3-T**

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates are required to give their answers  
in their own words as far as practicable.*

1. Answer any *five* questions : 5×2=10
- (a) Write down the symptoms of Kwashiorkor. 2
  - (b) Differentiate between obesity and overweight. 1+1
  - (c) Write two sources of extraordinary sound. 1+1
  - (d) State the symptoms of iodine deficiency. 2
  - (e) What is biological value of protein ? 2
  - (f) Mention the importance of essential fatty acid for pregnant women. 2

[ Turn Over ]

(g) Mention one importance of diet management. 2

(h) What is meant by community health ? 2

2. Answer any *four* questions : 4×5=20

(a) (i) What is 'noise' ?

(ii) Write down the impacts of noise pollution in community health. 2+3

(b) (i) Give a brief account of the dietary sources of iodine. 3+2

(ii) How iodine is related with development of hyperthyroidism ? 3+2

(c) (i) Mention the principal causes of Type I and Type II diabetes mellitus.

(ii) How management of diabetes mellitus can be done through dietary intervention ? 1+4

(d) (i) Write down the nutritional value of fish in diet.

(ii) Mention the importance of dietary fibre in diet. 2+3

- (e) (i) Differentiate between community health and public health.
- (ii) What is noise index ? Mention its significance. 2+2
- (f) (i) Write down the importance of iron in human body.
- (ii) Mention in brief the dietary management for athletes. 2+3

3. Answer any *one* question : 1×10=10

- (a) (i) Formulate a balanced diet for growing child.
- (ii) Write down the principle of formulation of diet of a lactating woman. 5+5
- (b) (i) State the importance of calorie requirement.
- (ii) Differentiate between undernutrition and overnutrition.
- (iii) "Fat is said to be protein-sparers" — Explain. 3+(2+2)+3

---

[ Turn Over ]

## বঙ্গানুবাদ

## বিভাগ - ক

১। যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :  $5 \times 2 = 10$

(ক) কোয়াশিওরকর এর লক্ষণগুলি লেখ। ২

(খ) ওবেসিটি এবং ওভারওয়েট-এর মধ্যে পার্থক্য কর।  
1+1

(গ) 'অসাধারণ শব্দের' দুটি উৎস লেখ। 1+1

(ঘ) আরোডিন-এর অভাব-এর লক্ষণগুলি বিবৃত কর। ২

(ঙ) প্রোটিনের বায়োলজিকাল ভ্যালু কাকে বলে? ২

(চ) গর্ভবতী মহিলাদের ক্ষেত্রে অপরিহার্য ফ্যাটি অ্যাসিডের গুরুত্ব উল্লেখ কর। ২

(ছ) খাদ্য ব্যবস্থাপনার গুরুত্ব উল্লেখ কর। ২

(জ) সমষ্টি স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝায়? ২

২। যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :  $4 \times 5 = 20$

(ক) (i) 'কোলাহল যুক্ত শব্দ' কাকে বলে?

(ii) সমষ্টি স্বাস্থ্যের ক্ষেত্রে শব্দদূষণের প্রভাবগুলি লেখ।

- (খ) (i) খাদ্যে আয়োডিনের উৎসগুলি লেখ।  
(ii) হাইপারথাইরয়েডিজম এর ক্ষেত্রে আয়োডিন-এর সম্পর্ক কি? ৩+২
- (গ) (i) টাইপ I এবং টাইপ II মধুমেহ-এর মূল কারণগুলি উল্লেখ কর।  
(ii) খাদ্য প্রদানের মাধ্যমে কিভাবে মধুমেহের ব্যবস্থাপনা করা যায়? ১+৪
- (ঘ) (i) খাদ্যে মাছের পৌষ্টিক মূল্য লেখ।  
(ii) খাদ্যে অবস্থিত খাদ্যতন্ত্রের গুরুত্ব উল্লেখ কর। ২+৩
- (ঙ) (i) সমষ্টি স্বাস্থ্য এবং জনস্বাস্থ্যের মধ্যে পার্থক্য কর।  
(ii) নয়েজ্ ইনডেক্স-এর গুরুত্ব লেখ। ১+৪
- (চ) (i) মানব শরীরে লোহার গুরুত্ব লেখ।  
(ii) খেলোয়াড়দের ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় খাদ্য ব্যবস্থাপনা সংক্ষেপে উল্লেখ কর। ২+৩
- ৩। যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১×১০=১০
- (ক) (i) বর্ধনশীল শিশুর জন্য একটি সুখম খাদ্যতালিকা তৈরী কর।  
(ii) একজন স্তন্যদায়ী মহিলার খাদ্যতালিকা প্রস্তুত এর মূলনীতি লেখ। ৫+৫

- (খ) (i) ক্যালোরি প্রয়োজনীয়তার গুরুত্ব বিবৃত কর।  
(ii) উনপুষ্টি এবং অতিপুষ্টির মধ্যে পার্থক্য কর।  
(iii) 'ফ্যাটকে প্রোটিনের পরিবর্ত বলা হয়' - ব্যাখ্যা কর।

৩+(২+২)+৩

---