

**NEW**

**Part-III 3-Tier**

**2019**

**NUTRITION**

**(General)**

**PAPER—IVA**

*Full Marks : 63*

*Time : 3 Hours*

*The figures in the right-hand margin indicate full marks*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*Illustrate the questions wherever necessary.*

**Group—A**

1. Answer any *eight* questions : 8×2
- (a) Write the merits of raw food weightment method.
- (b) Write any two complications arise due to diet in pregnancy.

*(Turn Over)*

- (c) What is carbohydrate loading ?
- (d) Write the two causes of endemic goitre.
- (e) What is Bland diet ?
- (f) Name two antioxidants required in the delaying of aging.
- (g) What is meant by Nutritional Anthropometry ?
- (h) What is the difference between gout and arthritis ?
- (i) What is nephritis ?
- (j) Write the dietary principles for the treatment of fever.
- (k) What is peptic ulcer ?
- (l) Write the importance of MUAC measurement.
- (m) What do you mean by IDDM ?
- (n) Write the importance of DASH diet.

### **Group—B**

2. Answer any five questions : 5×5

- (a) Explain the reasons for increased Nutrient requirement (protein of energy) during Pregnancy.

- (b) Discuss the role of fluid and electrolytes in athletes in dietary management. 5
- (c) Write the causes of an anorexia. 5
- (d) Write the Nutritional guidelines for a Gout patient. 5
- (e) Write the short note on :
- (i) osteomalacia ;
- (ii) Non enzymatic antioxidants.  $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}$
- (f) Write the difference among liquid diet / clear fluid / soft diet. 5
- (g) Write dietary guidelines to prevent peptic ulcer.
- (h) State the post-surgical food list in brief.

### Group—C

3. Answer any *two* questions :  $2 \times 11$
- (a) Write the causes of constipation. Discuss the dietary management of constipation. 5+6
- (b) Write the causes of a arteriosclerosis. Discuss the dietary management for a hypertensive patients. 5+6

- (c) Write the composition of ORS. Write the dietary guideline for the management of flatulence. 5+6
- (d) Write the different methods used in diet survey. Write the importance of diet survey in community. 6+5

## বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশমমান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

### বিভাগ—ক

১। যে-কোনো আটটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৮×২

(ক) Row food weightment পদ্ধতির সুবিধাগুলি লেখ।

(খ) গর্ভাবস্থায় খাদ্যজনিত দুইটি শারীরিক অসুবিধাগুলি লেখ।

(গ) 'Carbohydrate loading' কি ?

(ঘ) 'Endemic goiter' এর দুটি কারণ লেখ।

- (ঙ) 'Bland diet' কি ?
- (চ) বার্ষিক্য বিলম্বিত দুটি অ্যান্টি অক্সিড্যান্ট-এর নাম লেখ।
- (ছ) নিউট্রিশনাল অ্যাস্টিপোমেট্রি বলিতে কি বোঝ ?
- (জ) গেষ্টেবাত ও আর্থিট্রিস এর পার্থক্য লেখ।
- (ঝ) নেফ্রেইটিস কি ?
- (ঞ) জ্বরের নিরাময়ের জন্য পুষ্টিগত ব্যবস্থাপনার নীতি লেখ ?
- (ট) পেপটিক আলসার কি ?
- (ঠ) MUAC মাপ গ্রহণের গুরুত্ব লেখ।
- (ড) IDDM বলতে কি বোঝ ?
- (ণ) 'DASH diet' এর গুরুত্ব লেখ।

### বিভাগ—খ

- ২। নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫×৫
- (ক) গর্ভাবস্থায় প্রোটিন এবং শক্তি অতিরিক্ত প্রয়োজনের কারণ কি? ৫
- (খ) ক্রীড়াবিদদের পুষ্টিতে তরল ও খনিজ পদার্থের কার্যকারিতা উল্লেখ কর।

- (গ) ক্ষুদামন্দের কারণগুলি লেখ। ৫
- (ঘ) একজন গের্ণটেবাত রুগীর পুষ্টিগত নির্দেশিকা লেখ। ৫
- (ঙ) টীকা লেখ :
- (i) অস্টিওম্যালেশিয়া
- (ii) অউৎসেচকীয় অক্সিড্যান্ট ২৩+২০
- (চ) তরল পথ্য / স্বচ্ছতরল পথ্য / নরম পথ্যের পার্থক্য লেখ। ৫
- (ছ) পেপটিক আলসার প্রতিরোধের জন্য পুষ্টিগত নির্দেশিকা লেখ। ৫
- (জ) শল্যচিকিৎসা পরবর্তী পর্যায়ের খাদ্য তালিকা সম্পর্কে লেখ। ৫

### বিভাগ—গ

- ৩। যে-কোনো দুইটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ২×১১
- (ক) কোষ্টকাঠিন্যের কারণগুলি লেখ। কোষ্টকাঠিন্য প্রতিরোধের পথ্য ব্যবস্থাপনা সম্বন্ধে লেখ। ৫+৬
- (খ) আথেকোস্ফেরোসিস এর কারণগুলি লেখ। একজন উচ্চরক্তচাপযুক্ত রোগীর পথ্যব্যবস্থাপনা সম্বন্ধে লেখ। ৫+৬

(গ) ORS এর উপাদানগুলি লেখ। ফ্ল্যাটুলেন্সের নিয়ন্ত্রণের পথ্যনিদেশিকা সম্বন্ধে লেখ। ৫+৬

(ঘ) 'খাদ্য সমীক্ষার' বিভিন্ন পদ্ধতিগুলি লেখ। সমাজগোষ্ঠীতে খাদ্যসমীক্ষার গুরুত্ব লেখ। ৬+৫

C/19/BSc/Part-3/NUITG/4A

TB-2600



**NEW**  
**Part-III 3-Tier**  
**2019**

**NUTRITION**

**(General)**

**PAPER—IVB**

**(PRACTICAL)**

*Full Marks : 30*

*Time : 2 Hours*

*The figures in the right-hand margin indicate full marks.*

*Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

*Answer all questions.*

1. Measure the blood pressure (Systolic & Diastolic) of an adult individual. 7
2. Prepare any diet chart with proper planning for a diabetic male patient / obesity female patient / pregnant mother / normal adult male person. (to be selected by lottery system) 8

3. Submit a diet survey report of a family in a community by questionnaire method. 5
  4. Submit your laboratory note book with regular basis signature by your teacher. 5
  5. Viva Voce. 5
-