

NEW
Part-III 3-Tier
2015

NUTRITION

(General)

PAPER—IVA

Full Marks : 63

Time : 3 Hours

The figures in the margin indicate full marks

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Illustrate the questions wherever necessary.

Answer all questions :

Group—A

1. Answer any *eight* questions from the followings : 2×8

- (a) What is an antioxidant and mention its importance ?
- (b) Write the importance of old age home.
- (c) Define nutritional blindness.

(Turn Over)

- (d) Mention the role of Protein on Performance.
- (e) What is the significance of nutritional anthropometry ?
- (f) What do you mean by NIDDM ?
- (g) Write the clinical features of xerophthalmia ?
- (h) What do you mean by IBS ?
- (i) Why excess requirement of iron in young girl ?
- (j) Write the name of major sugar and protein present in milk.
- (k) Why HDL is called good lipid ?
- (l) Write any two causes of diarrhoea.
- (m) Specify two dietary management of sprinters-athletes.
- (n) Write the good effects of dietary fibres.

Group—B

2. Answer any *five* questions from the followings : 5×5

- (a) What is Pellagra ? Enumerate the clinical features of Pellagra. 2+3
- (b) 'Life style and Diet are closely related'—Explain.

- (c) What are the dietary modifications required for the management of osteoporosis in aged women? Mention the risk factors of osteoporosis. 3+2
- (d) Why fluid balance is vital during the period of exercise? Mention how are water and electrolyte balance achieved in exercise? 2+3
- (e) Define diverticulosis? What are the symptoms of it? Write the dietary treatment of diverticulosis. 1+2+2
- (f) Discuss the methods of tube feeding and mention the different circumstances for tube feeding. 3+2
- (g) Discuss briefly the importance of Protein in our diet. Name some Protein rich foods. Why animal proteins, in general, are superior to vegetable protein. 2+1+2
- (h) Write short notes on any two : $2\frac{1}{2} \times 2$
- (i) Role of colour and flavour on food intake.
 - (ii) Cancer;
 - (iii) Gout;
 - (iv) Bitot's spot.

Group—C

3. Answer any *two* questions from the following : 11×2

(a) What do you mean by saturated fat? What are the dangers associated with excessive saturated fats in diet? 3+8

(b) "Diet survey gives a clear picture of the nutritional status of a community" — Justify with comments. 11

(c) What do you mean by atherosclerosis? Formulate a diet chart of a cardiac patient with a note on the food items to be avoided. 3+8

(d) Describe the role of gastrointestinal microflora in the maintenance of gastrointestinal physiology. 11

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রায়মান নির্দেশক।

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন।

সমস্ত প্রশ্নের উত্তর দাও :

বিভাগ—ক

১। যে-কোনো আটটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

২×৮

- (ক) অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট এবং ইহার গুরুত্ব কী ?
- (খ) বৃদ্ধাবাসের গুরুত্ব লেখো।
- (গ) পুষ্টিঘটিত অক্ষত্বের সংজ্ঞা দাও।
- (ঘ) পারফরমেনসের উপর প্রোটিনের ভূমিকা লেখো।
- (ঙ) পুষ্টিজড়িত অ্যানথ্রোপোমেট্রির তাৎপর্য কী ?
- (চ) NIDDM বলতে কী বোঝো ?
- (ছ) জেরপথ্যালমিয়ার ক্লিনিক্যাল বৈশিষ্ট্য উল্লেখ করো।
- (জ) IBS বলতে কী বোঝো ?
- (ঝ) যুবতীদের ক্ষেত্রে অতিরিক্ত লোহার চাহিদা কেন হয় ?
- (ঞ) দুধে উপস্থিত প্রধান সুগার ও প্রোটিনের নাম লেখো ?

- (ট) HDL কে ভালো লিপিড বলে কেন ?
- (ঠ) ডায়েরিয়ার যে কোন দুটি কারণ উল্লেখ করো।
- (ড) স্প্রিন্টার ক্রীড়াবিদের পথ্য ব্যবস্থা উল্লেখ করো।
- (ঢে) খাদ্যবস্তুর ভালোদিকগুলি উল্লেখ করো।

বিভাগ--খ

- ২। নিম্নলিখিত যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫×৫
- (ক) পেলেগ্রা কী ? পেলেগ্রার ক্লিনিক্যাল বৈশিষ্ট্য লেখো। ২+৩
- (খ) “জীবনশৈলী এবং পথ্য নিবিড় সম্পর্কযুক্ত”—ব্যাখ্যা করো। ৫
- (গ) বৃদ্ধাদের অস্টিওপোরোসিসের নিয়ন্ত্রণ ব্যবস্থার জন্য পথ্য পরিবর্তনের চাহিদা কী ? অস্টিওপোরোসিসের রিস্ক ফ্যাক্টর উল্লেখ করো। ৩+২
- (ঘ) শ্রমকালে তরল পদার্থের সাম্যবস্থার গুরুত্ব উল্লেখ করো। জল ও তড়িৎ বিশ্লেষ্যর সাম্যবস্থা কিভাবে শ্রমকালে বজায় থাকে ? ২+৩
- (ঙ) ডাইভার্টিকিউলোসিসের সংজ্ঞা দাও। এর লক্ষণাবলী লেখো। ডাইভার্টিকিউলোসিসের পথ্য চিকিৎসা লেখো। ১+২+২

- (চ) টিউব ফিডিং পদ্ধতির বর্ণনা দাও এবং টিউব ফিডিং-এর বিভিন্ন অবস্থাসমূহ লেখো। ৩+২
- (ছ) আমাদের পক্ষে প্রোটিনের গুরুত্ব বর্ণনা করো। কয়েকটি প্রোটিন সমৃদ্ধ খাদ্যের নাম লেখো। প্রাণীজ প্রোটিন কেন উদ্ভিজ্জ প্রোটিন অপেক্ষা শ্রেষ্ঠ? ২+১+২
- (জ) যে কোন দুটির উপর টীকা লেখো : ২ই×২
- (i) খাদ্য গ্রহণে খাদ্যদ্রব্যের বর্ণ ও গন্ধের প্রভাব লেখো;
- (ii) ক্যানসার;
- (iii) বাত;
- (iv) বিটটের বিন্দু।

বিভাগ—গ

- ৩। যে-কোনো দুইটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১১×২
- (ক) সম্পূর্ণ ফ্যাট বলিতে কি বোঝ? খাদ্য তালিকায় অধিক মাত্রার সম্পূর্ণ ফ্যাটের বিপদসমূহগুলি কি? ৩+৮
- (খ) 'খাদ্য সমীক্ষা কোন কমিউনিটির পৌষ্টিক অবস্থার সঠিক চিত্রকে সূচিত করে'— ব্যাখ্যা করো।

(গ) অ্যাথেরোস্কেরোসিস বলিতে কি বোঝ ? একজন হৃদরোগীর খাদ্য তালিকা তৈরী কর বিভিন্ন খাদ্যের নিষেধাজ্ঞাগুলিকে সূচিত করো।

৩+৮

(ঘ) শরীরবৃত্তীয় কার্যের জন্য অঙ্গের মাইক্রোফ্লোরাগুলির কার্যকারিতা বর্ণনা করো।

১১

NEW

Part-III 3-Tier

2014

NUTRITION

(General)

PAPER—IVB

(PRACTICAL)

Full Marks : 30

Time : 1 $\frac{1}{2}$ Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Answer all questions.

1. Determine Waist and Hip ratio of the subject provided to you and interpret the result from reference range of the above. 4+1
2. Prepare a diet chart for diabetes mellitas / obese / hypertensive patient of 72 years age male. 10
(to be selected by lottery.)

3. Submit a diet survey report and logically explain the queries on that report as directed by an examiner. 5
 4. Laboratory Note Book. 5
 5. Viva-voce. 5
-